

ÁREA DEL CONDADO DE NAPA/SOLANO

¡Usted tiene el derecho a estar a Salvo!

¿Una persona que amas te Pega? Lastima? Amenaza? Desprecia?	Emergencias (policía, bomberos y ambulancia) 911	Usted no está solo(a) Existe ayuda para usted y para sus hijos. Infórmenos. Nosotros podemos ayudar.
---	---	--

La mayoría de los teléfonos en esta hoja son líneas especiales, disponibles las 24 horas del día, que le pueden ayudar a llegar a un lugar seguro. No tiene que estar en peligro inmediato para llamar. Estas líneas la remiten a asesoramiento, grupos de apoyo, ayuda legal y otros servicios.

RECURSOS DE KAISER PERMANENTE Hable con su médico o enfermera practicante, o llame a al Línea para del Departamento de Psiquiatría, al (707) 645-2700.

RECURSOS DE LA COMUNIDAD: LÍNEAS ESPECIALES

SafeQuest Solano.....	(866) 487-7233
Grupo de Apoyo LIFT3: atiende al Condado de Solano.....	(707) 398-6865
después de la línea de crisis horas.....	(707) 398-1867
Servicios de Emergencia para Mujeres de Napa.....	(707) 255-6397
Alternativas para una Mejor Vida (programa de intervención para golpeadores).....	(707) 226-1248
Servicios para Víctimas Testigos: atiende al Condado de Napa.....	(707) 299-4211

RECURSOS DE LA COMUNIDAD: CONDADOS CERCANOS

¡STAND! Contra la Violencia en el Hogar: Contra Costa.....	(888) 215-5555
Center for Domestic Peace: Marin.....	(415) 924-6616
CUAV (homosexuales, lesbianas, bisexuales y transgénero) (San Francisco).....	(415) 333-4357
WEAVE (Sacramento).....	(916) 920-2952
Centro para Agresiones Sexuales y Violencia en el Hogar: (Condado de Yolo) (916) 371-1907, (W. Sacramento).....	(530) 662-1133

LÍNEAS ESPECIALES NACIONALES

Línea Especial Nacional contra la Violencia en el Hogar.....	(800) 799-7233
TTY (800) 787-3224	
Línea Especial Nacional contra las Agresiones Sexuales (RAINN).....	(800) 656-4673
ChildHelp USA (Línea Especial Nacional contra el Abuso Infantil).....	(800) 422-4453
Línea Especial para Jóvenes en Crisis.....	(800) 843-5200

SERVICIOS LEGALES

Ayuda Legal del Valle de Napa.....	(707) 259-0579
Ayuda Legal del Área de la Bahía.....	(800) 551-5554
Programa de Compensación para Víctimas de CA (para víctimas de delitos violentos).....	(800) 777-9229

SITIOS WEB

Kaiser Permanente.....	kp.org/domesticviolence
Línea Especial Nacional contra la Violencia en el Hogar.....	ndvh.org
Sitio Web contra la Violencia en el Hogar del Condado de Solano	solanocounty.com/stoptheviolence

PLAN DE SEGURIDAD

¿Está planeando dejar una situación de abuso? Revise el siguiente plan de seguridad. Estar preparada para irse le ayudará a usted y a su familia a permanecer a salvo.

1. **LLAME** al **911** si se encuentra en peligro inmediato.
2. **HABLE** con alguien de confianza. Pida ayuda en caso de que necesite irse de casa.
3. **LLAME** uno de los números en esta hoja. Le pueden ofrecer ayuda para planear como estar a salvo.
4. **EMPAQUE** una maleta o bolsa que no se eche de menos y escóndala o guárdela con alguna persona de confianza. Empaque lo siguiente:
 - Dinero en efectivo (incluyendo monedas para las llamadas) y cheques
 - Ropa y artículos personales para usted y sus hijos
 - Copias de las llaves de la casa y el auto
 - Copias de documentos importantes tales como licencia de manejar, identificación con foto, actas de nacimiento, pasaportes, documentos del seguro de salud, estampillas para la comida, títulos de propiedad del auto y casa, recibos de la renta, acta de matrimonio, comprobante de vacunación
 - Algún juguete o libro especial de los niños
 - Medicamentos
 - Números telefónicos importantes
5. **PLANE** exactamente a dónde irá y cómo llegará allí. Localice los teléfonos más cercanos que sean seguros. Recuerde, tal vez necesitará irse de casa en medio de la noche.
6. **ENSEÑE** a los niños cómo llamar al **911** en caso de una emergencia.

La violencia en el hogar es contra la ley



KAISER PERMANENTE®

REV. 5/2011
Form 00529-005 (bound top)
Form 00529-026 (bound left)